

Türkçeleştirilmiş versiyonun ilk kullanıldığı makale aşağıdaki gibidir:

Kıral Uçar, G. (2019). Kent kimliği, doğayla temas ve öznel iyi oluş. *Akdeniz İnsani Bilimler Dergisi/Mediterranean Journal of Humanities*, 9(2), 419-430.

Orijinal:

Herzog T. R. & Strevey S. J. (2008). Contact with nature, sense of humor, and psychological well-being. *Environment and Behavior*, 40(6), 747-776.

Doğayla Temas Ölçeği

Aşağıdaki aktiviteleri ne sıklıkta yaptığınızı düşününüz. Her maddenin yanındaki 5 yanıt seçeneğinden, size en uygun olanını işaretleyiniz.

		Hiçbir zaman	Neredeyse hiçbir zaman	Bazen	Çok sık	Oldukça sık
1	Doğanın tadını çıkarmak	1	2	3	4	5
2	Sincapları, kuşları ya da diğer hayvanları seyretmek	1	2	3	4	5
3	Doğal bir ortamda yürüyüşe çıkmak	1	2	3	4	5
4	Gölgelik bir yerde dinlenmek	1	2	3	4	5
5	Bir parka gitmek	1	2	3	4	5
6	Açık havada (dışarıda) piknik yapmak	1	2	3	4	5
7	Bahçe işleriyle uğraşmak	1	2	3	4	5
8	Açık havada (dışarıda) vakit geçirmek	1	2	3	4	5
9	Kamp yapmak	1	2	3	4	5